

# INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

## OSTRZEŻENIA

Przed pierwszym użyciem **sluchawek** poświęć czas na przeczytanie i zrozumienie wszystkich instrukcji bezpieczeństwa. Upewnij się, że każda osoba korzystająca z tego urządzenia zapoznała się z tymi instrukcjami i ich przestrzega. Firma Kontrast Systemy Komputerowe nie ponosi odpowiedzialności za obrażenia ciała ani za szkody materialne wynikające z niewłaściwego użytkowania zakupionego urządzenia.

## Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania słuchawek nausznych komputerowych

### 1. Bezpieczna głośność:

- o Unikaj słuchania dźwięków na zbyt wysokiej głośności, aby zminimalizować ryzyko uszkodzenia słuchu. Zbyt głośna muzyka, filmy czy gry mogą prowadzić do trwałego uszkodzenia słuchu.
- o Zastosowanie limitu głośności (np. na poziomie 60-70% maksymalnej głośności) jest zalecane, szczególnie przy długotrwałym użytkowaniu.

### 2. Przerwy w użytkowaniu:

- o Regularnie rób przerwy podczas słuchania dźwięków przez słuchawki. Zaleca się, by po 60 minutach użytkowania zrobić przerwę na minimum 5-10 minut.
- o Długotrwałe noszenie słuchawek może prowadzić do dyskomfortu, bólu głowy lub uszu, dlatego przerwy są niezbędne.

### 3. Odpowiednie dopasowanie słuchawek:

- o Upewnij się, że słuchawki są odpowiednio dopasowane do głowy i uszu, aby uniknąć dyskomfortu lub bólu.
- o Regulacja pałąka i nauszników powinna zapewniać wygodę, ale również stabilność. Słuchawki nie powinny uciskać ani zbyt mocno przylegać do uszu.

### 4. Używaj w odpowiednich warunkach:

- o Unikaj używania słuchawek w głośnym otoczeniu, gdzie zbyt głośna muzyka może uszkodzić słuch.
- o Podczas korzystania ze słuchawek w ruchu (np. podczas spacerów czy jazdy na rowerze) zachowaj ostrożność, aby nie zablokować dźwięków z otoczenia, co może prowadzić do niebezpiecznych sytuacji (np. niezauważenie nadjeżdżającego pojazdu).

### 5. Przechowywanie i konserwacja:

- o Po zakończeniu użytkowania, przechowuj słuchawki w odpowiednim miejscu, aby uniknąć ich uszkodzeń mechanicznych (np. pęknięcia przewodu czy uszkodzenia nauszników).
- o Regularnie sprawdzaj stan techniczny słuchawek (np. kabel, wtyczka, głośniki), aby upewnić się, że działają one prawidłowo.
- o Jeśli słuchawki są wyposażone w wymienne nauszники lub pady, dbaj o ich czystość, regularnie je czyszcząc.

### 6. Ostrożność przy długotrwałym użytkowaniu:

- o Przy długotrwałym używaniu słuchawek należy zwrócić uwagę na ewentualne oznaki zmęczenia oczu, głowy lub uszu, co może wskazywać na potrzebę odpoczynku.
- o Użytkowanie słuchawek przez długie godziny w ciszy lub w hałasie może prowadzić do nadmiernego zmęczenia słuchu, dlatego należy unikać takich sytuacji.

### 7. Słuchawki bezprzewodowe:

- o W przypadku słuchawek bezprzewodowych upewnij się, że są one naładowane przed długotrwałym użytkowaniem, aby uniknąć rozładowania w trakcie korzystania.
- o Dbaj o zasięg sygnału Bluetooth, aby uniknąć zakłóceń w dźwięku.

### 8. Zalecenia zdrowotne:

- o Osoby z problemami zdrowotnymi dotyczącymi uszu (np. infekcje, bóle, uszkodzenia słuchu) powinny skonsultować się z lekarzem przed długotrwałym użytkowaniem słuchawek.
- o Jeśli odczuwasz dyskomfort, ból lub szumy w uszach podczas korzystania ze słuchawek, natychmiast zaprzestań ich używania i skonsultuj się z lekarzem.

Zastosowanie się do powyższych zaleceń pomoże w zapewnieniu komfortowego i bezpiecznego korzystania z słuchawek nausznych.